

**Organico della Scuola
Accompagnatori**

Marco Battain AE-EAI	Valentina La Rocca ASE
Domenica Biolatto AE-EAI	Oswaldo Marengo AE-EAI
Giuseppe Biorcio ASE	Silvio Mazzarino AE-EAI
Silvia Campagnol ASE	Roberto Miletto AE-EAI
Remigio Candoni ASE	Maria Molino ASE
Francesco Castelli ASE	Luca Motrassini AE-EAI
Roberto Crisi aa	Chiara Peyrani ASE
Davide Dematteis IA-INSA	Catia Pernigotto AE
Luisa Favot ASE	Federico Porzio ASE
Tiziana Ferrari AE-EAI	Maurizio Rivetti AE-EAI
Ruben Ferrarotti ASE	Leonardo Sasso ASE
Giovanni Filipello AAG	Franco Sgnaolin ASE
Franco Finelli AE-EAI	Marco Tinivella AE-EAI
Ornella Giordana AE-EAI	Giorgio Venturini ASE
Franco Griffone AE-EAI	Angelo Zuccarelli ASE

Segreteria

Mauro Brusa **AE** - Luisa Favot **ASE**
Piero Marchello **AE**

Legenda delle abbreviazioni

T: percorso turistico
E: percorso escursionistico
EE: percorso per escursionisti esperti
EEA: per escursionisti esperti con attrezzatura
INSA: Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
EAI: Accompagnatore di Escursionismo Invernale
AE: Accompagnatore di Escursionismo
ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
aa: aiuto accompagnatore

**Roberto Bonelli
RIGATTIERE**

in
TORINO
Tratto

Antiquariato del XX Secolo
Modernariato
Libri e Soprammobili
Tel. 3383093593

LUNA ART COLLECTION
SERIGRAFIE INDUSTRIALI E ARTISTICHE
SERI-GRAFICA
MARCHI BOZZETTI CARTELLONISMO PROMOZIONALI
www.seri-grafica.it
MAURIZIO RIVETTI
GRAFICA PITTURA SERIGRAFIE BASSORILIEVI
www.mauriziorivetti.com

**Scuola di Escursionismo
"Ezio Mentigazzi"**

Direzione e Segreteria

Club Alpino Italiano - Sezione di Torino
Via Barbaroux, 1 - 10122 Torino
Tel. 011 546031 - Fax 011 539260
segreteria@caitorino.it
www.scuolamentigazzi.it

Sede

Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"
Salita al CAI Torino, 12 - 10131 Torino



Regolamento generale

- 1 - Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
- 2 - L'ammissione all'attività è subordinata all'insindacabile giudizio della Direzione del corso.
- 3 - Per la partecipazione alle uscite pratiche è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento personale.
- 4 - La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito dell'attività.
- 5 - La Direzione qualora si rendesse necessario ha facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito.
- 6 - In caso di annullamento, per cause di forza maggiore, di una o più uscite ne sarà recuperata una soltanto.
- 7 - Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
- 8 - La partecipazione ai Corsi di Soci minorenni è subordinata all'autorizzazione da parte di chi ne esercita la potestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione.
- 9 - Gli allievi dei Corsi saranno coperti da polizza di assicurazione infortuni del CAI per tutte le uscite previste dal programma. La spesa di tale assicurazione è compresa nella quota di iscrizione.
- 10 - In caso di rinuncia prima dell'inizio del Corso sarà restituito il 50% della quota; a corso iniziato non sarà restituito nulla.
- 11 - L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del Regolamento della Scuola.



**Club Alpino Italiano
Sezione di Torino**



**PROGRAMMA CORSI
di ESCURSIONISMO**

2011- 2012

la **montagna** torino
libreria editrice

10128 - via sacchi, 28 bis
tel. e fax 011 5620024

www.libreriamontagna.it
info@libreriamontagna.it



www.skialp.it
Tel. 348 8523324
Via Torino, 10/C
CUORGNE' (TO)



La Scuola "Ezio Mengigazzi"...

... è nata nel 2001 come luogo di sviluppo della pluridecennale esperienza escursionistica dei vari gruppi del CAI Torino, per promuovere in piena sicurezza l'escursionismo, inteso come disciplina non competitiva del camminare nella natura, superando il puro e semplice approccio sportivo, ricercando la filosofia del "camminare di qualità", senza inseguire la prestazione né tantomeno la "lotta con l'Alpe", ma ricercando la cultura, non solo nell'osservazione della flora e della fauna, ma anche nei segni lasciati dall'Uomo nelle culture presenti e passate.

L'attività della Scuola si articola su tre Corsi:

- **Base** (su difficoltà **T** ed **E**)
- **Invernale** (con racchette da neve su difficoltà **EAI**)
- **Avanzato** (su difficoltà **EE** ed **EEA**).

Al termine di ciascun Corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, la cui consegna è subordinata all'insindacabile giudizio della Direzione del Corso in base alla frequenza ed al profitto.

Organizzazione dei Corsi

Ciascun Corso è costituito di lezioni teoriche, svolte in sede con supporto di materiale didattico, e di uscite pratiche in montagna. Queste si svolgeranno su terreno vario, con differenti difficoltà in funzione del tipo di Corso, e comportano percorsi su sentieri, anche lunghi, su terreno aperto, su nevali e pietraie o ambiente innevato.

Sono pertanto indispensabili un adeguato allenamento ed equipaggiamento personale, per la scelta del quale verranno date le opportune indicazioni in occasione della prima lezione (*). **Per tutti i corsi sono comunque consigliati bussola e altimetro (*)**.

Durante le uscite pratiche saranno ripresi gli argomenti e le tematiche delle lezioni teoriche.

Per tutti i Corsi le lezioni teoriche si svolgeranno il venerdì precedente l'uscita pratica, alle ore 21.00 presso la sede della Scuola di Escursionismo "E. Mengigazzi" al **Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"**, salita al CAI Torino 12 – 10131 Torino.

Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria del CAI Torino e sono aperte a tutti i Soci che abbiano compiuto il 16° anno di età, i Soci minorenni devono presentare la domanda firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

Documenti per l'iscrizione: scheda di iscrizione (disponibile in Segreteria o su Internet); tessera CAI valida per l'anno in corso (più fotocopia per i Soci di altre Sezioni); certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica; due foto tessera (tre per chi si iscrive al CAI per la prima volta).

Quote di iscrizione ai Corsi:

Escursionismo Base

€ 110,00 (Soci CAI Torino € 100,00)

Escursionismo Invernale

€ 120,00 (Soci CAI Torino € 110,00)

Escursionismo Avanzato

€ 140,00 (Soci CAI Torino € 130,00)

La quota comprende l'organizzazione e i supporti didattici, l'utilizzo dell'equipaggiamento collettivo. Vitto, alloggio e trasporti sono a carico di ciascun partecipante.

11° Corso Base di Escursionismo

Settembre – Novembre

11.7.11: Apertura iscrizioni

2.9.11 ore 21: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; equipaggiamento e norme di sicurezza

Lezioni teoriche

9 settembre	Struttura del CAI; preparazione della gita e preparazione fisica
7 ottobre	Topografia e orientamento
21 ottobre	Cultura alpina e toponomastica; etica e comportamento nei rifugi
28 ottobre	Flora, fauna e ambiente montano
4 novembre	Soccorso Alpino (<i>a cura del CNSAS</i>)
11 novembre	Valutazione questionari

Lezioni pratiche

11 settembre; 9, 22 e 23 ottobre; 6, 13 novembre

Attrezzatura: da Escursionismo + due moschettoni a ghiera, due cordini e due fettucce (*)

10° Corso Base di Escursionismo Invernale

Gennaio – Marzo

Attività di avvicinamento all'Escursionismo con racchette da neve. Ammissione riservata agli allievi del corso Base, salvo eccezioni a giudizio della Direzione del corso.

21.11.11: Apertura iscrizioni

13.1.12 ore 21: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

Lezioni teoriche

20 gennaio	Preparazione e conduzione della gita
3 febbraio	Tipi di ARVA e loro utilizzo
17 febbraio	Orientamento e marcia strumentale
2 marzo	Nivologia e interpretazione dei bollettini
16 marzo	Autosoccorso in valanga

Lezioni pratiche

22 gennaio; 5, 18 e 19 febbraio; 4, 18 marzo

Attrezzatura: oltre al necessario equipaggiamento invernale, (*) sono obbligatori, racchette da neve, bastoncini, pala, sonda e ARVA (per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiarlo).

11° Corso Avanzato di Escursionismo

Aprile – Luglio

Iscrizioni riservate agli allievi del corso Base giudicati idonei salvo eccezioni a giudizio della Direzione del corso.

2.4.12: Apertura iscrizioni

27.4.12 ore 21: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

Lezioni teoriche

4 maggio	Nodi e manovre di corda
18 maggio	Nodi e progressione su neve
1 giugno	Elementi di geologia e ambiente montano
15 giugno	Primo soccorso e alimentazione
29 giugno	Meteorologia ed orientamento

Lezioni pratiche

6, 20 maggio; 2 e 3, 17 giugno; 30 giugno e 1 luglio

Attrezzatura: oltre al normale equipaggiamento da escursionismo, sono necessari scarponi ramponabili, piccozza, ramponi, imbragatura, casco, cordini e moschettoni (*)