



Club Alpino Italiano  
Sezione di Torino



[www.scuolamentigazzi.it](http://www.scuolamentigazzi.it)



**PROGRAMMA CORSI di ESCURSIONISMO  
2017 - 2018**

## La Scuola "Ezio Mengigazzi"...

... è nata nel 2001 come luogo di sviluppo della pluridecennale esperienza escursionistica dei vari gruppi del CAI Torino, per promuovere in piena sicurezza l'escursionismo, inteso come disciplina non competitiva del camminare nella natura superando il puro e semplice approccio sportivo, ricercando la filosofia del "camminare di qualità", senza inseguire la prestazione, né tanto meno la "lotta con l'Alpe", ma ricercando la cultura, non solo nell'osservazione della flora e della fauna, ma anche nei segni lasciati dall'Uomo nelle culture presenti e passate.

L'attività della Scuola si articola su tre Corsi:

- **Base** (su difficoltà **T** ed **E**)
- **Invernale** (con racchette da neve su difficoltà **EAI**)
- **Avanzato** (su difficoltà **EE** ed **EEA**).

Al termine di ciascun Corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, la cui consegna è subordinata all'insindacabile giudizio della Direzione del Corso in base alla frequenza ed al profitto.

## Organizzazione dei Corsi

Ciascun Corso è costituito da lezioni teoriche, svolte in sede con supporto di materiale didattico, e da uscite pratiche in montagna.

Queste si svolgeranno su terreno vario, con differenti difficoltà in funzione del tipo di Corso, e comportano percorsi su sentieri, anche lunghi, su terreno aperto, su nevai e pietraie o ambiente innevato.

**Sono pertanto indispensabili un adeguato allenamento ed equipaggiamento personale**, per la scelta del quale verranno date le opportune indicazioni in occasione della prima lezione (°). **Per tutti i corsi sono comunque consigliati bussola e altimetro (°).**

Durante le uscite pratiche saranno ripresi gli argomenti e le tematiche delle lezioni teoriche.

Per tutti i corsi le lezioni teoriche si svolgeranno il venerdì precedente l'uscita pratica, alle ore 21,00 presso la sede della Scuola di Escursionismo "E. Mengigazzi" al **Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"**, Salita al CAI Torino, 12 - 10131 Torino.



[www.scuolamentigazzi.it](http://www.scuolamentigazzi.it)

# 2017 - 2018



## Iscrizioni

Le iscrizioni si possono ricevere on-line sul sito [www.scuolamentigazzi.it](http://www.scuolamentigazzi.it)

oppure cartacee presso la Segreteria del CAI Torino e sono aperte a tutti i Soci che abbiano compiuto il 16° anno di età; i Soci minorenni devono presentare la domanda firmata da un genitore o da chi ne fa le veci.

**Documenti per l'iscrizione:** scheda di iscrizione (disponibile in Segreteria o su internet); tessera CAI valida per l'anno in corso; (più fotocopia per i Soci di altre Sezioni); due foto tessera (tre per chi si iscrive al CAI per la prima volta).

Quote di rimborso spese dei Corsi:

### Escursionismo Base

110,00 € (Soci CAI Torino 100,00 €)

### Escursionismo Invernale

120,00 € (Soci CAI Torino 110,00 €)

### Escursionismo Avanzato

140,00 € (Soci CAI Torino 130,00 €)

La quota comprende l'organizzazione, i supporti didattici e l'utilizzo dell'equipaggiamento collettivo. Vitto, alloggio e trasporti sono a carico di ciascun partecipante.

## 17° Corso Base di Escursionismo

Settembre - Ottobre 2017

Dal 10.07.17 al 04.08.17: Presentazione domande di pre-iscrizione.

01.09.17 h. 21,00: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; Equipaggiamento e norme di sicurezza.

### Lezioni Teoriche

- 08 Settembre Struttura del CAI; Preparazione della gita e preparazione fisica  
22 Settembre Topografia e orientamento  
29 Settembre Cultura alpina e toponomastica; Etica e comportamento nei rifugi  
13 Ottobre Flora, fauna e ambiente montano  
27 Ottobre Soccorso Alpino (a cura del CNSAS) e valutazione questionari

### Lezioni Pratiche

10, 24, 30 Settembre e 1 Ottobre, 15 e 29 Ottobre.

**Attrezzatura:** da Escursionismo + due moschettoni a ghiera, due cordini e due fettucce.. (°)

---

## 16° Corso di Escursionismo Invernale

Gennaio - Marzo 2018

Attività di avvicinamento all'Escursionismo con racchette da neve. Ammissione riservata agli allievi del corso Base, salvo eccezioni a giudizio della Direzione del Corso.

Dal 13.11.17 al 07.12.17: Presentazione domande di pre-iscrizione.

15.12.17 h. 21,00: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; Equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

### Lezioni Teoriche

- 12 Gennaio Preparazione e conduzione della gita  
26 Gennaio Tipi di ARTVA e loro utilizzo  
02 Febbraio Esercitazione ARTVA  
09 Febbraio Orientamento e marcia strumentale  
23 Febbraio Nivologia e interpretazione dei bollettini  
09 Marzo Autosoccorso in valanga

### Lezioni Pratiche

14 e 28 Gennaio; 10 e 11 Febbraio, 25 Febbraio, 11 Marzo.

**Attrezzatura:** Oltre al necessario equipaggiamento invernale (°), sono obbligatori: racchette da neve, bastoncini, pala, sonda e ARTVA (per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiarlo).



[www.scuolamentigazzi.it](http://www.scuolamentigazzi.it)

# 2017 - 2018

---

## 17° Corso Avanzato di Escursionismo

Aprile - Luglio 2018

Iscrizioni riservate agli allievi del Corso Invernale giudicati idonei, salvo eccezioni a giudizio della Direzione del Corso.

Dal 12.03.18 al 31.03.18: Presentazione domande di pre-iscrizione .

13.04.18 h. 21,00: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; Equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

### Lezioni Teoriche

- 27 Aprile Nodi e manovre di corda  
04 Maggio La sicurezza sulle vie ferrate  
18 Maggio Progressione su nevaio e terreno impervio  
01 Giugno Primo soccorso e alimentazione  
15 Giugno Meteorologia  
29 Giugno Orientamento elementi uso GPS

### Lezioni Pratiche

29 Aprile; 6, 20 Maggio, 2 e 3 Giugno, 17, 30 Giugno, 1 Luglio.

**Attrezzatura:** oltre al normale equipaggiamento da escursionismo, sono necessari: scarponi ramponabili, piccozza, ramponi, imbragatura, casco, cordini e moschettoni. (°)



## Organico della Scuola Accompagnatori

**DIRETTORE:** Tiziana Ferrari  
**VICE DIRETTORE:** Roberto Miletto e Marco Tinivella  
**SEGRETERIA:** Federico Camedda Silvia Campagnol  
Marco Tinivella Maria Molino  
**TESORIERE:** Maria Molino

### ACCOMPAGNATORI QUALIFICATI:

Osman Arrobbio ASE  
Sonia Artuso ASE  
Giuseppe Biorcio ASE  
Federico Camedda ASE  
Stefania Daghino ASE  
Fabrizio Datrino ASE  
Ruben Ferrarotti ASE  
Gian Luca Masera Cucca ASE  
Maria Molino ASE  
Alberto Rapalino ASE  
Franco Sgnaolin ASE

### ACCOMPAGNATORI TITOLATI:

Marco Battain AE EAI EEA  
Domenica Biolatto AE EAI EEA  
Silvia Campagnol AE  
Remigio Candoni AE EAI  
Luisa Favot AE  
Tiziana Ferrari AE EAI EEA  
Ornella Giordana AE EAI EEA  
Pier Mario Migliore ANE  
Roberto Miletto AE EAI EEA  
Sarah Monasterolo AE EAI EEA  
Catia Pernigotto AE  
Leonardo Sasso AE EAI EEA  
Marco Tinivella AE EAI EEA  
Sebastiano Zanetti AE EEA

### AIUTO ACCOMPAGNATORI:

Luca Belforte aa  
Daniela Bosticco aa  
Stefano Capra aa  
Roberto Crisi aa  
**ATTIVI IN ALTRA SEDE:**  
Davide Dematteis INA INSA  
Franco Griffone AE EAI  
Luca Motrassini AE EAI EEA  
Angelo Zuccarelli IAL

### Legenda delle abbreviazioni

**T:** percorso turistico

**E:** percorso escursionistico

**EE:** percorso per escursionisti esperti

**EEA:** per escursionisti esperti con attrezzatura

**EAI:** escursione in ambiente innevato

**AE:** Accompagnatore di Escursionismo

**EAI:** Accompagnatore di Escursionismo specializzato in Ambiente Innevato

**EEA:** Accompagnatore di Escursionismo specializzato in Ferrata

**ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

**ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

**INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo

**INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo

**AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

**IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera

**aa:** aiuto accompagnatore

## Scuola di Escursionismo "Ezio Mentigazzi"

### Direzione e Segreteria

Club Alpino Italiano – Sezione di Torino  
Via Barbaroux, 1 – 10122 Torino  
Tel. 011 546031 – Fax 011 539260  
info@scuolamentigazzi.it – www.scuolamentigazzi.it  
Scuola Mentigazzi +39 3663196572

### Sede

Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"  
Salita al CAI Torino, 12 – 10131 Torino



1863

### Regolamento generale

- 1 - Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
- 2 - L' ammissione all' attività è subordinata all' insindacabile giudizio della Direzione del Corso.
- 3 - Per la partecipazione alle uscite pratiche è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento personale.
- 4 - La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito dell' attività.
- 5 - La Direzione qualora si rendesse necessario ha facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito.
- 6 - In caso di annullamento, per cause di forza maggiore, di una o più uscite, ne sarà recuperata una soltanto.
- 7 - Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
- 8 - La partecipazione ai Corsi di Soci minorenni è subordinata all' autorizzazione da parte di chi ne esercita la potestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione.
- 9 - Gli allievi dei Corsi saranno coperti da polizza di assicurazione infortuni del CAI per tutte le uscite previste dal programma. La spesa di tale assicurazione è compresa nella quota di iscrizione.
- 10 - In caso di rinuncia prima dell' inizio del Corso sarà restituito il 50% della quota; a Corso iniziato non sarà restituito nulla.
- 11 - L' iscrizione comporta l' accettazione integrale del Regolamento della Scuola.