

Organico della Scuola

Accompagnatori

DIRETTORE: Tiziana Ferrari
VICE DIRETTORE: Roberto Miletto e Marco Tinivella
SEGRETERIA: Federico Camedda Silvia Campagnol
Marco Tinivella Maria Molino
TESORIERE: Maria Molino

ACCOMPAGNATORI QUALIFICATI:

Osman Arrobbio ASE
Sonia Artuso ASE
Giuseppe Biorcio ASE
Federico Camedda ASE
Stefania Daghino ASE
Fabrizio Dadrino ASE
Ruben Ferrarotti ASE
Gian Luca Masera Cucca ASE
Maria Molino ASE
Alberto Rapalino ASE
Franco Sgnaolin ASE

ACCOMPAGNATORI TITOLATI:

Marco Battain AE EAI EEA
Domenica Biolatto AE EAI EEA
Silvia Campagnol AE
Remigio Candoni AE EAI EEA
Luisa Favot AE
Tiziana Ferrari ANE
Ornella Giordana AE EAI EEA
Pier Mario Migliore ANE
Roberto Miletto ANE
Sarah Monasterolo AE EAI EEA
Catia Pernigotto AE EAI EEA
Leonardo Sasso AE EAI EEA
Marco Tinivella ANE
Sebastiano Zanetti AE EEA

AIUTO ACCOMPAGNATORI:

Luca Belforte aa
Daniela Bosticco aa
Stefano Capra aa
Roberto Crisi aa
Matteo Rista aa

ATTIVI IN ALTRA SEDE:

Davide Dematteis INA INSA
Franco Griffone AE EAI
Luca Motrassini AE EAI EEA
Angelo Zuccarelli IAL

Legenda delle abbreviazioni

T: percorso turistico

E: percorso escursionistico

EE: percorso per escursionisti esperti

EEA: per escursionisti esperti con attrezzatura

EAI: escursione in ambiente innevato

AE: Accompagnatore di Escursionismo

EAI: Accompagnatore di Escursionismo specializzato in Ambiente Innevato

EEA: Accompagnatore di Escursionismo specializzato in Ferrata

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

ASE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo

AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

aa: aiuto accompagnatore

Scuola di Escursionismo "Ezio Mentigazzi"

Direzione e Segreteria

Club Alpino Italiano – Sezione di Torino
Via Barbaroux, 1 – 10122 Torino
Tel. 011 546031 – Fax 011 539260
info@scuolamentigazzi.it – www.scuolamentigazzi.it
Scuola Mentigazzi +39 3663196572

Sede

Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"
Salita al CAI Torino, 12 – 10131 Torino



1863

Regolamento generale

- 1 - Le attività organizzate dalla Sezione di Torino sono rivolte ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con la quota associativa per l'anno in corso.
- 2 - L'ammissione all'attività è subordinata all'insindacabile giudizio della Direzione del Corso.
- 3 - Per la partecipazione alle uscite pratiche è richiesto il possesso del necessario equipaggiamento personale.
- 4 - La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro il cui comportamento possa compromettere il buon esito dell'attività.
- 5 - La Direzione qualora si rendesse necessario ha facoltà di modificare la meta ed il percorso stabilito.
- 6 - In caso di annullamento, per cause di forza maggiore, di una o più uscite, ne sarà recuperata una soltanto.
- 7 - Gli organizzatori non rispondono degli incidenti eventualmente occorsi ai partecipanti che volutamente avranno ignorato le disposizioni impartite.
- 8 - La partecipazione ai Corsi di Soci minorenni è subordinata all'autorizzazione da parte di chi ne esercita la potestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione.
- 9 - Gli allievi dei Corsi saranno coperti da polizza di assicurazione infortuni del CAI per tutte le uscite previste dal programma. La spesa di tale assicurazione è compresa nella quota di iscrizione.
- 10 - In caso di rinuncia prima dell'inizio del Corso sarà restituito il 50% della quota; a Corso iniziato non sarà restituito nulla.
- 11 - L'iscrizione comporta l'accettazione integrale del Regolamento della Scuola.



Club Alpino Italiano
Sezione di Torino



PROGRAMMA CORSI
di ESCURSIONISMO
2018 - 2019



www.scuolamentigazzi.it

La Scuola "Ezio Mengigazzi"...

... è nata nel 2001 come luogo di sviluppo della pluridecennale esperienza escursionistica dei vari gruppi del CAI Torino, per promuovere in piena sicurezza l'escursionismo, inteso come disciplina non competitiva del camminare nella natura superando il puro e semplice approccio sportivo, ricercando la filosofia del "camminare di qualità", senza inseguire la prestazione, né tanto meno la "lotta con l'Alpe", ma ricercando la cultura, non solo nell'osservazione della flora e della fauna, ma anche nei segni lasciati dall'Uomo nelle culture presenti e passate.

L'attività della Scuola si articola su tre Corsi:

- **Base** (su difficoltà **T** ed **E**)
- **Invernale** (con racchette da neve su difficoltà **EAI**)
- **Avanzato** (su difficoltà **EE** ed **EEA**).

Al termine di ciascun Corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione, la cui consegna è subordinata all'insindacabile giudizio della Direzione del Corso in base alla frequenza ed al profitto.



18° Corso Base di Escursionismo Settembre - Novembre 2018

Dal 02.07.18 al 05.08.18: Presentazione domande di pre-iscrizione.

14.09.18 h. 21,00: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; Equipaggiamento e norme di sicurezza.

Lezioni Teoriche

- 28 Settembre Struttura del CAI; Preparazione escursione. Elementi di alimentazione e preparazione fisica.
- 05 Ottobre Topografia e orientamento
- 19 Ottobre Flora Fauna e cultura alpina. Etica di comportamento nei rifugi
- 09 Novembre Soccorso Alpino (a cura del CNSAS) e valutazione questionari

Lezioni Pratiche

16, 30 Settembre; 6 e 7, 21 Ottobre, 11 Novembre.

Attrezzatura: da Escursionismo

Organizzazione dei Corsi

Ciascun Corso è costituito da lezioni teoriche, svolte in sede con supporto di materiale didattico, e da uscite pratiche in montagna.

Queste si svolgeranno su terreno vario, con differenti difficoltà in funzione del tipo di Corso, e comportano percorsi su sentieri, anche lunghi, su terreno aperto, su nevali e pietraie o ambiente innevato.

Sono pertanto indispensabili un adeguato allenamento ed equipaggiamento personale, per la scelta del quale verranno date le opportune indicazioni in occasione della prima lezione (*). **Per tutti i corsi sono comunque consigliati bussola e altimetro (*)**.

Durante le uscite pratiche saranno ripresi gli argomenti e le tematiche delle lezioni teoriche.

Per tutti i corsi le lezioni teoriche si svolgeranno il venerdì precedente l'uscita pratica, alle ore 21,00 presso la sede della Scuola di Escursionismo "E. Mengigazzi" al **Centro Incontri "Monte dei Cappuccini"**, Salita al CAI Torino, 12 - 10131 Torino.



17° Corso di Escursionismo Invernale Gennaio - Marzo 2019

Attività di avvicinamento all'Escursionismo con racchette da neve. Ammissione riservata agli allievi del corso Base, salvo eccezioni a giudizio della Direzione del Corso.

Dal 12.11.18 al 17.12.18: Presentazione domande di pre-iscrizione.

14.12.18 h. 21,00: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; Equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

Lezioni Teoriche

- 11 Gennaio Tipi di ARTVA e loro utilizzo
- 25 Gennaio Preparazione e conduzione di una escursione
- 08 Febbraio Topografia e Orientamento in ambiente innevato
- 22 Febbraio Nivologia e interpretazione dei bollettini
- 08 Marzo Tecniche di autosoccorso in valanga
Valutazione apprendimento e gradimento

Lezioni Pratiche

13, 27 Gennaio; 9 e 10, 24 Febbraio, 10 Marzo.

Attrezzatura: Oltre al necessario equipaggiamento invernale (*), sono obbligatori: racchette da neve, bastoncini, pala, sonda e ARTVA (per chi ne fosse sprovvisto è possibile noleggiarlo).

Iscrizioni

Le iscrizioni si possono ricevere **o n - l i n e** sul sito **www.scuolamengigazzi.it**

oppure cartacee presso la Segreteria del CAI Torino e sono aperte a tutti i Soci che abbiano compiuto il 16° anno di età; i Soci minorenni devono presentare la domanda firmata da un genitore o da chi ne fa le veci. **Documenti per l'iscrizione:** scheda di iscrizione (disponibile in Segreteria o su internet); tessera CAI valida per l'anno in corso; (più fotocopia per i Soci di altre Sezioni); due foto tessera (tre per chi si iscrive al CAI per la prima volta).

Quote di rimborso spese dei Corsi:

Escursionismo Base

110,00 € (Soci CAI Torino 100,00 €)

Escursionismo Invernale

120,00 € (Soci CAI Torino 110,00 €)

Escursionismo Avanzato

140,00 € (Soci CAI Torino 130,00 €)

La quota comprende l'organizzazione, i supporti didattici e l'utilizzo dell'equipaggiamento collettivo. Vitto, alloggio e trasporti sono a carico di ciascun partecipante.



18° Corso Avanzato di Escursionismo Aprile - Giugno 2019

Iscrizioni riservate agli allievi del Corso Invernale giudicati idonei, salvo eccezioni a giudizio della Direzione del Corso.

Dal 11.03.19 al 15.04.19: Presentazione domande di pre-iscrizione.

03.05.19 h. 21,00: Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; Equipaggiamento, attrezzatura e materiali.

Lezioni Teoriche

- 03 Maggio - Presentazione del Corso e chiusura iscrizioni; Equipaggiamento, abbigliamento e materiali
- 17 Maggio - Nodi e manovre + la sicurezza sulle vie ferrate
- 31 Maggio - Progressione su nevaio e terreno impervio
- 14 Giugno - Orientamento e uso del GPS
- 21 giugno - Meteorologia e gestione del rischio
- 28 Giugno - Primo soccorso e BLS

Lezioni Pratiche

5, 19 Maggio, 1 e 2, 16, 29 e 30 Giugno.

Uscita Premio 6 e 7 Luglio.

Attrezzatura: oltre al normale equipaggiamento da escursionismo, sono necessari: scarponi ramponabili, piccozza, ramponi, imbragatura, casco, cordini e moschettoni. (*)