



# Scuola di Escursionismo Ezio Mentigazzi

## Corso di Escursionismo Invernale

### Equipaggiamento & Attrezzatura



# Equipaggiamento & Attrezzatura: premesse

Obiettivo del corso:

**Imparare ad affrontare l'ambiente escursionistico  
invernale in sicurezza**

- Preparazione della gita secondo la regola del 3 x 3 di Munter
- Orientamento e marcia strumentale
- Conoscenza della neve ed evoluzione del manto nevoso
- Conoscenza del kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) e pratica



# Equipaggiamento & Attrezzatura: Adeguato all'escursione e alla stagione

- Escursionismo invernale si svolge:
  - Su terreni innevati “MR”, “BR”
  - Quote medio-basse (<3000m)
  - pendenze modeste: pendii entro 30°
- L'ambiente è quindi caratterizzato da:
  - Importanti escursioni termiche
  - Umidità
  - Vento
  - Irraggiamento solare



# Equipaggiamento & Attrezzatura: requisiti dell'abbigliamento

- A “strati” (cipolla)
- Impermeabile & Traspirante
- Comodo, confortevole e robusto



Escursionismo invernale

# Equipaggiamento & Attrezzatura: **abbigliamento consigliato**

- Calzature
  - Scarponcini alti
  - **Impermeabili e caldi**
  - No scafo in plastica



- Calze
  - In tessuto sintetico e dotate di rinforzi
  - Sconsigliate le 2 paia di calzonni

# Equipaggiamento & Attrezzatura: **abbigliamento consigliato**

**Le estremità sono le parti del corpo che disperdono la maggior parte del calore**

- Mani



- Testa





# Equipaggiamento & Attrezzatura: obbligatori

## Racchette da neve

- Adeguate al peso, al piede
- Alza tacco, snodate
- Ramponcini
- Adeguata allacciatura
- Punta curvata in alto



- Bastoncini
  - Telescopici, puntale di metallo
  - Con rotelle da neve



# Equipaggiamento & Attrezzatura:

## **OBBLIGATORI**

- **Pala da valanga**
  - Manico pieghevole e/o estraibile a T o D
  - Pala in metallo
  - Manico a sezione ovale
  - COMODA DA ESTRARRE (non vincolata)





# Equipaggiamento & Attrezzatura:

## OBBLIGATORI

- **Sonda da valanga**
  - Robusta (diametro 10 – 12 mm)
  - Lunghezza 2,5/3 mt.





# Equipaggiamento & Attrezzatura

## A.R.TVA.



- **A.R.TVA. = Apparecchio di Ricerca Travolti in Valanga**
  - Apparecchio rice-trasmittente elettronico funzionante alla frequenza di 457 kHz.
  - Si usa indossato in modalità **trasmissione** per essere rintracciabili in caso di seppellimento.
  - Si usa in modalità **ricezione** per rintracciare segnali da altri artva sepolti.



# Equipaggiamento & Attrezzatura: Come si indossa

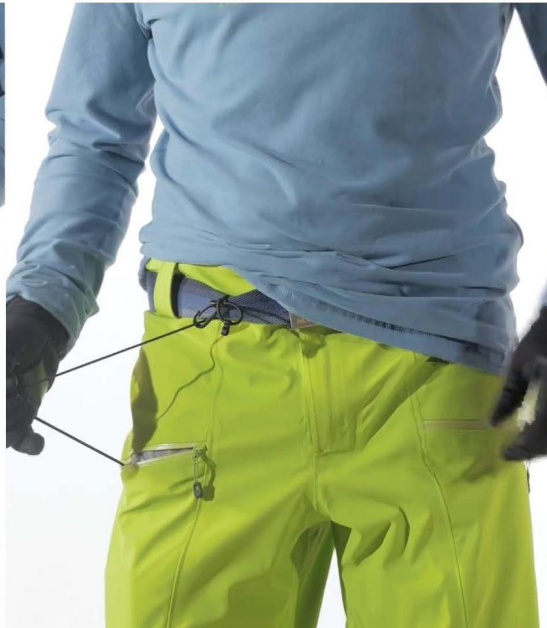


- Assicurato al corpo
- Sotto almeno un indumento
- Schermo rivolto al corpo

# Equipaggiamento & Attrezzatura:

## Come si indossa

- In una tasca con zip
- Assicurato con il lacciolo ad un indumento



# Equipaggiamento & Attrezzatura: **A.R.VA.**

Consigliati Artva digitali a 3 antenne con funzione di ‘marcatura’



# Equipaggiamento & Attrezzatura:

## lo zaino



- Resistente all'acqua
- Con coprizaino
- Regolabile
- Sistemi di fissaggio per bastoncini e racchette

# Equipaggiamento & Attrezzatura:

## accessori



- Indispensabili
  - Borraccia, bottiglia termica, acqua e alimenti
  - Bussola, altimetro, carta escursionistica
  - Occhiali da sole (protezione luce, IR e UV; 2 paia)
  - Guanti di scorta
  - Ghette, chiusura anteriore (lampo o velcro), robuste e impermeabili (indispensabili su neve)
  - Crema solare, stick per labbra... (indispensabili su neve)
  - Calze & intimo di ricambio
  - Sacco lenzuolo (per pernottamento in rifugio)
  - Kit pronto soccorso & coperta termica (indispensabile 1 per gruppo)
  - Torcia elettrica (frontale con pile di ricambio)
  - Telefono con ICE





Grazie per l'attenzione, ....e

